

METROPOL JOURNAL

DIE KULTURMETROPOLE



HEIDELBERG



MANNHEIM



LUDWIGSHAFEN



SPEYER

Outdoor Kitchen Party Deluxe by Lebensraum Garten

feat. Tristan Brandt



Kaspar Huebsch und Tristan Brandt

Foto: PS - TB

Kulinarik trifft auf grüne Oase: Am 11. Juli 2024 laden Spitzenkoch **Tristan Brandt**, sein ehemaliger Azubi **Kaspar Hübsch** und **Lebensraum Garten-Inhaber Christian Müller** Genießer:innen in ihre **Outdoorküche ein +++** Viele weitere **Gourmet-Partner** sind mit dabei **+++ Nur noch wenige Tickets zu haben**

Mauer bei Heidelberg, 25. Juni 2024 – Was passiert, wenn ein international agierender Spitzenkoch auf eine grüne Oase trifft? Diese Frage beantworten **Tristan Brandt** und **Christian Müller**, Inhaber von **Lebensraum Garten** direkt vor Ort. Denn am 11. Juli

2024 findet ein Gourmet-Outdoor-Abendevent direkt im Gartencenter statt, das einmalig ist. Seit über 120 Jahren ist das familiengeführte Unternehmen **Lebensraum Garten** in Mauer bei Heidelberg ein Synonym für die Liebe zu Pflanzen und Kreativität im

Gartenbau. Inhaber **Christian Müller** und seine Frau **Katja Müller** sind vor allem bekannt für ihre ausgefallenen Ideen. So bietet das Unternehmen außergewöhnliche Outdoorküchen für Endverbraucher, die individuell konzeptioniert und umgesetzt werden. Und wer **Tristan Brandt** kennt, der weiß, auch er ist für tolle Projekte immer zu haben!

So haben die beiden eine ganz besondere Eventreihe ausgeheckt, die die Kulinarik mit dem grünen Daumen verbindet, eine "Outdoor Kitchen Party Deluxe by Lebensraum". **LEBENSRAUM GARTEN – WENN OUTDOOR-TRÄUME WAHR WERDEN** Die Gäste erwartet am Donnerstag, den 11. Juli 2024 ab 18:00 Uhr eine inspirierende Genussroute durch den Garten und die Outdoor-Träume von **Lebensraum**. **Tristan Brandt** wird gemeinsam mit seinem ehemaligen Azubi **Kaspar Hübsch** die Gäste einen Abend lang mit kulinarischen Köstlichkeiten der Extraklasse verwöhnen.

Neben Foodpartnern wie der Fleischboutique Mannheim sowie Brot&Salz kredenzen regionale Wein-, Spirituosen- und Bierpartner Spezialitäten wie Top-Weine der VDPWeingüter **Philipp Kuhn**, **Dr. Wehrheim** und **Spreitzer**, Bierspezialitäten von **WELDE** und ein Gin-Tasting von **Inge** & der Honigbär. Für den alkoholfreien erfrischenden Genuss sorgt **Teinacher**. Weitere Begleiter des Abends sind das **Porsche Zentrum Mannheim**, das **WinterVariété** by **Tristan Brandt** und **Reza Shari**.

Fortsetzung Seite 15

JULI
2024

Impressum.....	2
Rätsel.....	8
Aus der Region.....	2-7 + 10-14
Bauen/Wohnen &	
Renovieren	16-17
Gesundheit & Wellness.....	18-19
Veranstaltungen.....	15



SPEYERER BREZELFEST
11. – 16.7.2024



VERKEHRSVEREIN
SPEYER e.V.



Täglich großer Vergnügungspark und Live-Musik auf dem Festplatz

„Nacht in Tracht“ und „Dirndl Revival Party“ • Familien-Nachmittag

Großer Festumzug durch die Innenstadt • Senioren-Nachmittag • Brillantfeuerwerk

Mehr Programm unter www.speyerer-brezelfest.de • Folge uns auf Instagram! [verkehrsverein_speyer](https://www.instagram.com/verkehrsverein_speyer)

IPFEIFER ABWASSER-KANAL

Wir machen Ihr Rohr frei!



**24H-
SOFORT-
HILFE**

- Kanalsanierung
- Kanalreparaturen
- Kanal-TV
- Kanalreinigung
- Rohrreinigung
- Dichtungsprüfung mit Protokoll

☎ 0 62 03 /
95 44 55

Pfeifer Abwasser-Kanal GmbH

Robert-Bosch-Str. 4 | 69198 Schriesheim

Internet: www.pfeifer-abwasser-kanal.de

BAUHAUS

www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.



**Jetzt NEU
eröffnet!**

BAUHAUS MA-Columbus, Gorxheimer Str. 3, direkt an der B38
Öffnungszeiten: Montag – Samstag: 7 – 20 Uhr

Herausgeber:
Lothar Binder
68309 Mannheim
Telefon: 0621 72739490
Telefax: 0621 72739497
L.Binder@metropoljournal.com

REDAKTION:
Lothar Binder v.i.S.d.P.
L.Binder@metropoljournal.com
Ruth Binder-Wach
R.Wach@metropoljournal.com
Dennis Wach
D.Wach@metropoljournal.com
Gustav Beck
G.Beck@metropoljournal.com
Tanja Obermann
t.obermann@metropoljournal.com
Wolfgang Lutz (wolu)
Roland Karschits (rk)

Fotos:
Lothar Binder
Dennis Wach
Gustav Beck
Tanja Obermann

Internet:
Metropol Journal Rhein-Neckar
Metropoljournal.com

Verlag, Anzeigen, Vertrieb
Metropoljournal
68309 Mannheim
Telefon: 0621 72739490
Telefax: 0621 72739497
info@metropoljournal.com
HRB 725308 AG Mannheim

GESTALTUNG:
K.A.F.B. Designstudio

DRUCK:
Oggersheimer Druckzentrum
Flomersheimer Str. 2-4,
67071 Ludwigshafen

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos, sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Abbestellungen von Anzeigen bedürfen der Schriftform. Die Redaktion behält es sich vor Leserbriefe zu kürzen.

© 2016 für Texte bei der Redaktion, Urheber, für Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung.

Unser Verteilungssystem ist wie folgt: Das Metropoljournal liegt an über 1.350 Auslagestellen, die von uns optimal ausgesucht wurden, für den Kunden bereit, an Kiosken, Arztpraxen, in der Gastronomie, Wellnessbereichen, Cafés und überall dort, wo Menschen nach Journalen greifen. Große Streuverluste sind somit minimiert. Weiterhin werden die Metropoljournale flexibel in die Briefkästen von Haushalten verteilt.

Tourist Information Mannheim

wieder mit Außenstelle am Paradeplatz vertreten

Seit dem 17. Juni ist die Tourist Information Mannheim mit einer zusätzlichen Außenstelle wieder am Paradeplatz vertreten. Das Team informiert dort über aktuelle Ausstellungen, Veranstaltungen sowie die touristischen Highlights der Stadt. Außerdem gibt es auch hier, wie in der Tourist Information am Hauptbahnhof, Tickets für Stadtführungen sowie für die Kurpfalzpersonenschiffahrt und neuste Mannheim-Souvenirs zu kaufen.

„Der Standpunkt eines touristischen Infopoints mitten in der Innenstadt hat sich besonders während der Bundesgartenschau etabliert. Hier können wir den steigenden Besucherzahlen insbesondere auch während der Fußball-EM in der Innenstadt wieder mit einem Informationsangebot begegnen“, sagt Karmen Strahonja, Geschäftsführerin der Tourismus Stadt Mannheim GmbH.



Durch die Außenstelle zeigt das Team der Tourist Information somit mehr Präsenz für Tourismus auch in der Stadt und bietet Gästen, die nicht über den Bahnhof anreisen, einen direkten Mehrwert. Welche Sehenswürdigkeiten dürfen beim Mannheim-Besuch nicht fehlen? Welche weiteren Orte der Freizeitgestaltung gibt es zu entdecken? Welche Übernachtungsmöglichkeiten gibt es? Wo finde ich das passende gastronomische Angebot?

Für all diese Fragen rund um den Mannheim-Aufenthalt ist das Team der Tourist Information ab sofort montags, mittwochs bis samstags von 09:30 – 17 Uhr sowie dienstags von 09:30 – 13:30 Uhr am Paradeplatz vor Ort Ansprechpartner. Die Tourist Information am Hauptbahnhof bleibt wie gewohnt geöffnet.

MONNEM BIKE 2024 in der Innenstadt



Foto: Stadtmarketing Mannheim / Andreas Henn

Spektakuläre BMX-Shows, Workshops zum Mitmachen, kostenlose Radchecks, Bühnenprogramm mit Livemusik und viele weitere Attraktionen für Groß und Klein: Am Samstag, 29. Juni 2024 lädt die sechste Auflage von „MONNEM BIKE – Das Festival“ Besucherinnen und Besucher aus Mannheim und der Region ein, die Mannheimer Innenstadt neu zu erleben. Ein Teil der Innenstadt wird zur Spiel- und Spaßfläche. MONNEM BIKE widmet sich dabei einen ganzen Tag lang den Themen nachhaltige Mobilität und Erlebnis- und Aufenthaltsqualität in der Stadt. Im Mittelpunkt steht dabei das Fahrrad, das in Mannheim vor über 200 Jahren erfunden wurde. Mehr als 50 Mitwirkende bieten ein spannendes Programm an verschiedenen Show Points und über 30 Mitmach- und Infoständen. Das Programm beginnt um 11 Uhr. Bürgermeister Ralf Eisenhauer wird die Veranstaltung dann um 14 Uhr auf der Radio Regenbogen Bühne am Paradeplatz gemeinsam mit der

Mietspiegel 2025/2026: Versand der Fragebögen



Foto: Pixabay

Mietspiegel Symbolbild

Die Stadt Mannheim erneuert das Angebot für ihre Bürgerinnen und Bürger und lässt einen neuen qualifizierten Mietspiegel erstellen. Mit „Das Fahrrad ist in Mannheim ein wichtiges Mittel zur Fortbewegung, in nun die Erhebungsphase. und damit auch dafür, unsere Klimaziele zu erreichen. Gemeinsam der Bürgerschaft können wir das gute Miteinander im Straßenverkehr weiter verbessern. Die Bereitschaft für Dialog und Beteiligung ist groß. Die Stadt Mannheim ist in der Einführung des Mietspiegels besonders vielfältiger Form und Stadtentwicklung zuständig. Die Bürgermeister Ralf Eisenhauer. „Die Stadt der Zukunft braucht neue Ideen, wie sie langfristiger hohen Rücklaufquote sehr gut attraktiv für ihre Bewohner*innen und Gäste bleibt. Indem wir unsere Innenstadt in eine kreative Fahrradwelt verwandeln, begeistern wir und dadurch aussagekräftig wird, einmal mehr für das innovative Potenzial, welches in unserer Stadt steckt“, ergänzt Karmen Strahonja, Geschäftsführerin der Tourismus Stadt Mannheim GmbH.

Hauptbahnhof-Süd-Zugang barrierefrei



Foto: Stadt Mannheim

Bargeldlos bezahlen geht heutzutage fast überall – jetzt auch auf dem Recyclinghof Im Morchhof! An dieser Lösung hat der Stadtraumservice Mannheim intensiv gearbeitet, so dass nun mit Karte gezahlt werden kann. Barzahlung ist natürlich weiterhin möglich. Auch auf dem Recyclinghof der ABG Abfallbeseitigungsgesellschaft mbH auf der Friesenheimer Insel kann man ab August mit Karte bezahlen. Aber auch hier bleibt Barzahlung natürlich weiterhin möglich. Der erste Aufzug im – Abgabe von Montag bis Samstag möglich → mehr auf metropoljournal.com

Vergleichsmiete für verschiedene Wohnungstypen und ist daher von großer praktischer Bedeutung für den Ausgleich zwischen Mietenden und Vermietenden. Er schützt Mietende vor ungerechtfertigten Mieterhöhungen. Für Vermietende bedeutet der Mietspiegel eine erhebliche Erleichterung sowohl bei der Begründung einer Mieterhöhung als auch bei der Mietpreisgestaltung bei Wiedervermietung. Der neu erstellte qualifizierte Mietspiegel 2025/2026 für die Stadt Mannheim wird im Dezember 2024 in Kraft treten und dann auf der Internetseite der Stadt Mannheim unter www.mannheim.de/wohnen zur Verfügung stehen. Informationsmöglichkeiten Unter www.alp-institut.de/mannheim finden Sie weitere Informationen zur aktuellen Erhebung. Außerdem steht Ihnen das mit der Erhebung beauftragte ALP Institut für Wohnen und Stadtentwicklung GmbH werktags von 9 bis 17 Uhr unter der Telefonnummer 040 3346476 50 und der E-Mail-Adresse mieten@alp-institut.de zur Verfügung. Der Fachbereich Geoinformation und Stadtplanung bietet Beratung zur ortsüblichen Vergleichsmiete und zur Anwendung des Mietspiegels an. Dies erfolgt unter Telefon: 0621 293-7848 /7818, oder per E-Mail: anmietspiegel@mannheim.de.

Markthaus Mannheim ist umgezogen

– Neueröffnung ab 1. Juli

Mannheim, 28. Juni 2024. Das Markthaus als Secondhand-Markt einen wichtigen Beitrag zu einer nachhaltigen Kreislaufwirtschaft. Nach dem Umzug fand am Freitag die Neueröffnung mit Oberbürgermeister Christian Specht, der Ersten Bürgermeisterin Prof. Dr. Diana Karl-Heinz Frings statt. Ab Montag, 1. Juli, 11 Uhr wird das Markthaus nach kleinen und großen Schätzen am neuen Standort Im Morchhof 33-35 dann allen Besucher*innen möglich sein.



ÄRGERLICH! KOLUMNE



Ach so, da sind ja noch die Schottergärten. Jene Außenanlagen, welche die Hausbesitzer anstatt mit Rasen, Pflanzen und Blumen bepflanzen, jetzt viel lieber, grandios pflegeleicht, mit kleinen Steinchen, pflegeleichte Pflanzen, wie beispielsweise Kakteen versehen. Das ist ihr gutes Recht, das ist ihr Eigentum. Das passt natürlich dem Umweltforum überhaupt nicht. Das muss man natürlich die Frage stellen, wo die angeblich so engagierten Naturschützer sind, wenn die Verwaltung großflächig die Stadt für zweifelhaft Bauvorhaben versiegelt, wie die Zubetonierung des Friedrichsparks für die Universität, der sinnlose Neubau der Zwangsgebüh-

Kundenfreundliche Änderungen am Recyclinghof

Bargeldlos bezahlen geht heutzutage fast überall – jetzt auch auf dem Recyclinghof Im Morchhof! An dieser Lösung hat der Stadtraumservice Mannheim intensiv gearbeitet, so dass nun mit Karte gezahlt werden kann. Barzahlung ist natürlich weiterhin möglich. Auch auf dem Recyclinghof der ABG Abfallbeseitigungsgesellschaft mbH auf der Friesenheimer Insel kann man ab August mit Karte bezahlen. Aber auch hier bleibt Barzahlung natürlich weiterhin möglich. Der erste Aufzug im – Abgabe von Montag bis Samstag möglich → mehr auf metropoljournal.com

Jetzt das Deutschlandticket für 49 Euro im Monat kaufen und deutschlandweit mobil sein!

Weitere Infos unter:
www.rnv-online.de/deutschlandticket

VR Bank Rhein-Neckar sucht RheinNeckarHelden

Bank wird regionaler Leuchtturm in Sachen Spenden und Sponsoring



Spendenübergabe zum Jahresabschluss 2023 mit Vertretern der geförderten Institutionen und Vorstand Jürgen Gärtner

Spendenübergabe zum Jahresabschluss 2023 mit Vertretern der geförderten Institutionen und Vorstand Jürgen Gärtner

Mit der Förderplattform RheinNeckarHelden hat die VR Bank Rhein-Neckar ein zeitgemäßes Tool an den Start gebracht, das Vereinen und gemeinnützigen Organisationen das Beantragen von Fördermitteln so einfach wie möglich macht. Über die neugeschaffene Plattform lassen sich Spenden- und Sponsoringgelder rund um die Uhr und mit wenig Aufwand beantragen. Nur wenige Klicks, und

der Zugang und die Registrierung sind erfolgt. Erklärvideos unterstützen beim Ausfüllen der Projektanträge. Gleichzeitig informiert die Website über die unterstützten Projekte und schafft damit maximale Transparenz über die Verwendung der Mittel. Denn die Intention der regional verwurzelten Genossenschaftsbank ist es, eine breite Öffentlichkeit zu erreichen, Hürden abzubauen und die

Metropolregion möglichst vielfältig zu unterstützen. Ob Sportverein, gemeinnützige Betreuungseinrichtung oder Amateurtheater – ohne ehrenamtliche Tätigkeiten würde vieles in der Metropolregion Rhein-Neckar nicht funktionieren. Die Institutionen leisten einen erheblichen Beitrag zum Gemeinwohl. Sie fördern die Gesundheit von Kindern, Jugendlichen, Er-

wachsenen und Senioren, vermitteln Werte im Umgang miteinander und leben tagtäglich Integration. Als Genossenschaftsbank verbindet die VR Bank Rhein-Neckar wirtschaftlichen Erfolg mit gesellschaftlichem Engagement. Deshalb unterstützt sie jährlich mit insgesamt rund 500.000 Euro die ehrenamtliche Arbeit von Vereinen und gemeinnützigen Institutionen in der Region.

Karitative Initiativen, Sport, Kultur und Umwelt – das Spektrum der Förderung ist breit gefächert. „Jedes Jahr erreichen uns rund 700 Spenden- und Sponsoringanfragen“, berichtet Vorstandsmitglied Jürgen Gärtner. „Darunter sind viele großartige Ideen und Projekte, die alle eines gemeinsam haben: Sie möchten unsere Metropolregion ein kleines Stück lebenswerter machen. Als verantwortungsvolle Wertegemeinschaft unterstützen wir dieses Engagement gerne! Daher war es uns ein besonderes Anliegen, eine zentrale Plattform für die zahlreichen Anfragen zu bieten. Dies haben wir mit RheinNeckarHelden erfolgreich umgesetzt. Der Name ist Programm – denn für uns sind die Menschen, die hinter den Vereinen und Institutionen stehen, die Helden der Region.“



VR Bank Rhein-Neckar: Vertreterversammlung 2024

Die Genossenschaftsbank blickt auf ein bewegtes Jahr und investiert in eine nachhaltige Zukunft

Die Vertreterversammlung der VR Bank Rhein-Neckar fand in diesem Jahr am 3. Juni im Rosengarten in Mannheim statt. Insgesamt 751 Personen sind der Einladung der Genossenschaftsbank gefolgt. Im Rahmen der Veranstaltung wurden vom Vorstandsvorsitzenden Dr. Michael Düpmann wichtige Fakten rund um das Geschäftsjahr 2023 erläutert. Die VR Bank Rhein-Neckar hat das Geschäftsjahr 2023 mit einer Bilanzsumme von 5.286 Millionen Euro abgeschlossen, welche damit im Vergleich zum Vorjahr nahezu konstant geblieben ist. Globale Konflikte, Rekordinflation, Rezession, regulatorische Anforderungen und ein umkämpfter Markt gaben die wirtschaftlichen Rahmenbedingungen vor. Zudem hatte der Zinsanstieg und die damit verbundene Rückkehr der Sparzinsen Auswirkungen auf das Ergebnis der VR Bank. Die Genossenschaftsbank betreute 2023 ein Kundenvolumen von 10.090 Millionen Euro, was einem Zuwachs von 297 Millionen Euro entspricht.

Das Fundament dieser positiven Entwicklung bildete das starke Vertrauensverhältnis zu den 82.195 Mitglie-

dern sowie den Kunden. Besonders erfreulich war die gestiegene Kundenzahl verglichen mit dem Jahr 2022. Moderat gesunken waren gegenüber dem Vorjahr die Kundeneinlagen um 130 Millionen auf 4.129 Millionen Euro. Im abgelaufenen Geschäftsjahr beschäftigte die VR Bank Rhein-Neckar 606 Mitarbeitende – inklusive 47 Auszubildender. Gezielt wurde ins Personal investiert, um dem Fachkräftemangel entgegenzuwirken. Die Bank investierte zudem in interne und externe Schulungs- und Trainingsmaßnahmen, wodurch eine optimale Beratungsqualität für die Kunden gewährleistet wird. Einerseits blickt sie auf ein erfolgreiches operatives Geschäft zurück. Andererseits galt es, belastende Sonderfaktoren aus ihrem immobilienorientierten Kreditgeschäft sowie der Bewertung eigener Immobilien zu bilanzieren. Dennoch wuchs das bilanzielle Eigenkapital um 9 Millionen Euro. Die Mitglieder profitieren somit in diesem Jahr von einer Dividende in Höhe von drei Prozent.

Weitere Programmpunkte der diesjährigen Vertreterversammlung waren die Verabschiedungen des Aufsichtsratsvorsitzenden Walter Büttner und des Vorstandsmitglieds Michael Mechtel, die für ihre langjährige Tätigkeit vom Verbandspräsidenten Dr. Ulrich Theileis geehrt wurden. Den Vorstand der VR Bank Rhein-Neckar komplettiert seit Juli 2024 Dr. Konrad Braun.

Die Transformation hin zu einer nachhaltigen Bank wurde im Jahr 2023 und wird auch zukünftig konsequent vorangetrieben. Die VR Bank verbessert systematisch ihre Klimabilanz und fördert zusammen mit Mitgliedern und Kunden soziale und nachhaltige Projekte in der Region. Innerhalb der Bank wird Vielfalt gelebt und eine positive Unterneh-



Vertreterversammlung 2024: Vortrag Vorstandsvorsitzender Dr. Michael Düpmann



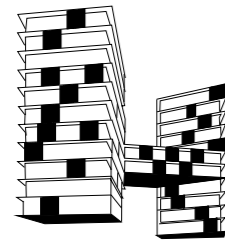
Zusammen schaffen wir was.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir unterstützen in der Metropolregion Projekte aus den Bereichen Umwelt, Soziales, Sport und Kultur. Haben auch Sie tolle Ideen? Jetzt bewerben unter rheinneckarhelden.de





FRANKLIN SPINELLI NEWS

Neues BAUHAUS in Mannheim

Das neue Fachzentrum ersetzt das kleinere BAUHAUS Vogelstang und bietet ein umfangreiches Nachhaltigkeitskonzept

Mannheim, 26. Juni 2024. BAUHAUS Fachzentrum den Fokus auf Nachhaltigkeit. Am 28. Juni die Eröffnung seines neuen topmodernen und zukunftsweisenden Fachzentrums in Mannheim-Columbus. Die neue Niederlassung mit rund 19.000 Quadratmetern Gesamtfläche ersetzt das BAUHAUS Vogelstang und bietet rund 6.500 Quadratmeter mehr Fläche sowie ein neuartiges Verkaufskonzept. Neben besonderen Services wie der angrenzenden Drive-In ARENA, der jederzeit zugänglichen Abholstation sowie dem Gasflaschenautomat setzt das neue

Fachzentrum den Fokus auf Nachhaltigkeit. Auf 19.000 Quadratmetern Gesamtfläche beeindruckt der Spezialist für Werkstatt, Haus und Garten künftig mit mehr als 160.000 Qualitätsprodukten. Bei BAUHAUS finden Kunden für jedes Bauvorhaben das richtige Material: Im Stadtgarten gibt es alles rund um das Thema Garten – vom Samen bis zum Rasenmäher. In der befahrbaren Drive-In ARENA finden sich Baumaterialien in großen Größen und Mengen, die direkt ins Auto geladen



Foto: BAUHAUS AG

den werden können. Bei allen Fragen rund um Werkstatt, Haus und Garten steht den Kunden ein Team von fast 100 Mitarbeitern, darunter künftig täglich bis zu 50 Fachberater, kompetent zur Seite. Das BAUHAUS Mannheim bietet überdies mit dem PROFIL DEPOT und einem speziell geschulten Großkundenberater vor allem für Profihandwerker ein zusätzliches maßgeschneidertes Serviceangebot.

Anlage, die sich auf dem Dach des Fachzentrums befindet. Mit einer Spitzenleistung von 615 kWp erzeugt sie durchschnittlich 615.000 kWh Strom im Jahr und deckt damit einen großen Teil der benötigten Energie des Gebäudes ab. Außerdem kann das BAUHAUS Mannheim nahezu energieautark über auf dem Dach befindliche Wärmepumpen gekühlt oder geheizt werden.

BAUHAUS Mannheim setzt in Sachen Nachhaltigkeit neue Maßstäbe. Der Wunsch nach mehr Nachhaltigkeit zeigt sich an zahlreichen Stellen des Fachzentrums: So wird es beispielsweise auf dem Kundenparkplatz Schnellladesäulen des Infrastrukturpartners EnBW für Elektroautos geben und das gesamte Areal erstrahlt mit energiesparenden LED-Lampen. Diese verfügen über ein smartes Dimmsystem, das die Helligkeit automatisch an das Tageslicht anpasst. So kann zusätzlich Strom gespart werden, wenn die Sonne scheint und kein zusätzliches künstliches Licht benötigt wird.

Zusätzlich dazu wird das Dach des Fachzentrums begrünt. Dies schützt vor Sonneneinstrahlung und vor zu starker Erwärmung im Gebäude und bietet außerdem Lebensraum für verschiedene heimische Tier- und Pflanzenarten oder erzeugt bei Starkregenereignissen wie in den vergangenen Wochen eine rückhaltende Wirkung. „Mit unserem neuen Fachzentrum setzen wir einen neuen Maßstab in Sachen Nachhaltigkeit und Modernität von BAUHAUS in Mannheim und der unmittelbaren Region.

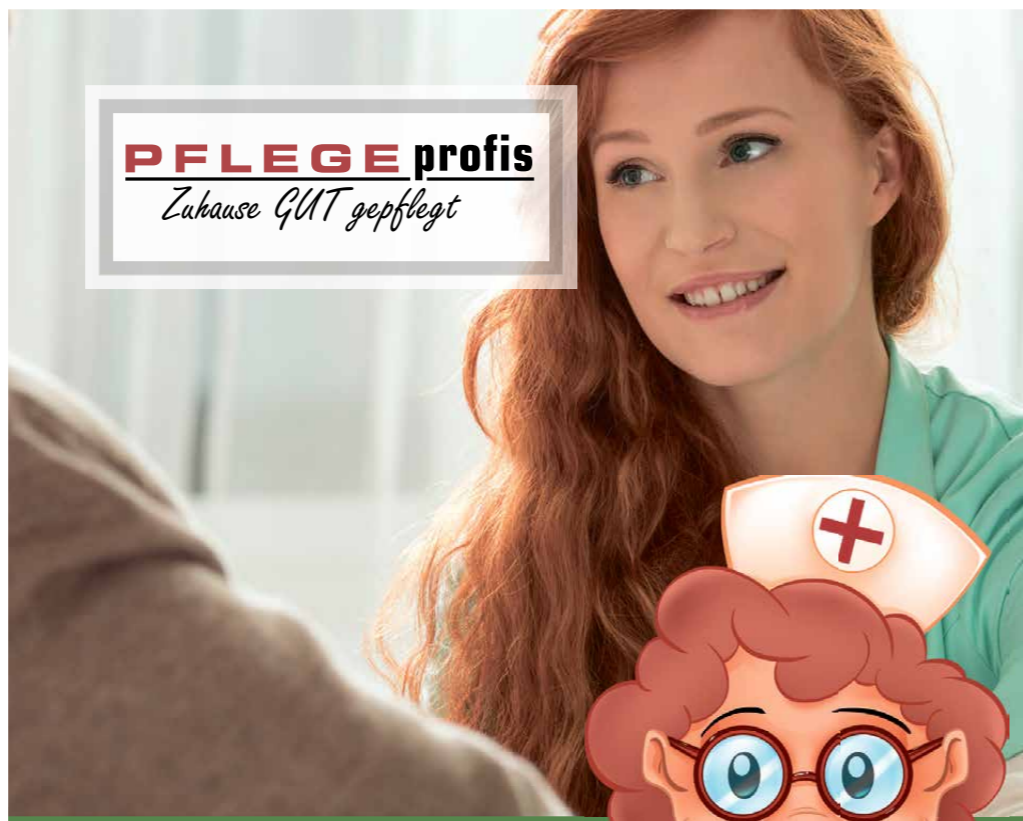
Der benötigte Strom stammt mehrheitlich von der eigenen Photovoltaik-

Herzstück des BAUHAUS Mannheim-Columbus ist der neue Stadtgarten, der mit seinem einladenden Ambiente zum Verweilen einlädt.



Foto: BAUHAUS AG

PFLERGE profis
Zuhause GUT gepflegt



Pflege Profis / Franklin Klinik

Rober-Funari-Str. 2-6
68309 Mannheim

Sie erreichen uns telefonisch für Mannheim / LU

Tel.: 0621-7001 8980

www.pflege-profis.info

- ✓ Grundpflege
- ✓ Wundversorgung
- ✓ Betreuungsleistungen

Sommersonnwendfeier

mit Wolkenbruch

Mannheim, den 21. Juni 2024 – Am Freitagmittag feierte die Freireligiöse Gemeinde Mannheim ihre traditionelle Sommersonnwendfeier im FORUM FRANKLIN. Trotz eines unerwarteten Wolkenbruchs wurde die Veranstaltung ein voller Erfolg und lockte rund 200 Gäste an, die in einer angenehmen und lebendigen Atmosphäre zusammenfanden. Das Fest bot ein vielfältiges Programm, das für alle Altersgruppen etwas zu bieten hatte. Begrüßt wurden die Gäste von der Gemeindevorsitzenden Gisela Wittmann, dem Sprecher Max Wäldele, Jeremy Rittmann, der das Jugendangebot des FORUM FRANKLIN gestaltet – und mit einer Tanzaufführung der Kita FORUM FRANKLIN. Das Clownduo Julchen begeisterte die Anwesenden. Mit Geschick und Humor bastelten sie Luftballontiere und zauberten mit der Kraft von Wünschen wunderschöne Motive für Seidentücher aus dem Hut. Musikalisch wurde das Fest von Max Biundo begleitet, der als Walking Act mit seiner Gitarre Gäste zum Mitsingen einlud. Die Kinder freuten sich besonders über die Gummibärchen-Schleuder und den kleinen Jahrmarkt, der Attraktionen wie Dosenwerfen und Bauklötze bot. Zudem gab es ein kreatives Bastelangebot, bei dem aus Naturholz lebhaft Bilder von Lager-

feuern und Flammen entstanden. Das Publikum war bunt gemischt: Eltern und Kinder der Kita, Bewohnerinnen des Karl-Weiß-Heims, Mitglieder der Freireligiösen Gemeinde Mannheim, Mitarbeitende und interessierte Anwohner des Stadtteils Franklin kamen zusammen. Die Veranstaltung wurde zu einem intergenerativen Treffpunkt, an dem die ganz Jungen, die ganz Alten und alle dazwischen gemeinsam feierten. Ein besonderer Moment des Fests war die unerschütterliche Grillrunde, die trotz strömenden Regens tapfer weiterlief. Dies zeigte die unerschütterliche Wetterfestigkeit einer Gemeinschaft, die Naturverbundenheit groß schreibt. Zu den unter widrigsten Bedingungen tapfer zubereiteten veganen und, wie manche sagen, „echten“ Bratwürsten gab es selbst mitgebrachte Salate der Kita-Eltern und natürlich ein breites Angebot an Getränken, ausgeschrieben von unseren ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern. Die Freireligiöse Gemeinde Mannheim dankt allen Teilnehmenden, Mitwirkenden und Gästen für ihren Beitrag zu diesem gelungenen Fest. Die positive Stimmung und das vielfältige Programm machten das Sommersonnwendfest zu einem besonderen Erlebnis, das selbst bei Wolkenbruch nicht ins Wasser fiel.



Foto: Forum Franklin

Mannheim: Projekt RABus

im Dialog zu barrierefreiem automatisierten ÖPNV




Foto: Rhein-Neckar-Verkehr GmbH

Im Projekt RABus werden selbstfahrende Busse im Mannheimer Stadtteil FRANKLIN und in Friedrichshafen testweise auf die Straße gebracht. Im Rahmen einer Dialogveranstaltung am Donnerstag, 13. Juni 2024, wurden mit mobilitätseingeschränkten Menschen und der Verkehrsstaatssekretärin Elke Zimmer Aspekte der Barrierefreiheit beleuchtet. Dabei konnten die eingeladenen Personen ein Testfahrzeug live erleben und in den Austausch mit den RABus-Partnern treten. Das Projekt wird durch das Ministerium für Verkehr Baden-Württemberg gefördert.

Im Rahmen der Dialogveranstaltung wurden Gruppen und Personen mit den unterschiedlichsten Perspektiven und Einschränkungen eingeladen. Den 20 Gästen wurden an drei Stationen Informationen zur Zukunft des barrierefreien automatisierten ÖPNV gegeben und anschließend mit den Expertinnen und Experten der Rhein-Neckar-Verkehr GmbH (rnv), des Technologiekonzerns ZF, des Forschungsinstituts für Kraftfahrwesen und Fahrzeugmotoren Stuttgart (FKFS) und des Karlsruher Instituts für Technologie (KIT) diskutiert. Im Fokus der Stationen standen das Testfahrzeug selbst, die zukünftigen Haltestellen für solche Fahrzeuge

und die möglichen nachfragebasierten Angebotsformen (On Demand). „Für eine zukunftsfähige Mobilität brauchen wir einen verlässlichen und flächendeckend ausgebauten ÖPNV. Dabei müssen wir auch die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen von Anfang an berücksichtigen. Der heutige Austausch war daher spannend und aufschlussreich. Die gewonnenen Erfahrungen müssen in die weiteren Entwicklungen einfließen. Klar ist, dass autonome Shuttlebusse einen wesentlichen Beitrag für die Verkehrswende leisten werden“, so Staatssekretärin Elke Zimmer.


SO STEHEN IHRE STERNE

WIDDER 21.3.-20.4. 

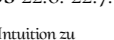
Dieser Juli ermutigt dich, dich selbst herauszufordern und deine Energie in neue aufregende Projekte zu investieren.

STIER 21.4.-21.5. 

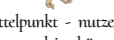
Deine Ausdauer und Geduld werden diesen Monat auf die Probe gestellt - bleibe standhaft und halte an deinen Zielen fest.

ZWILLING 22.5.-21.6. 

Kommunikation ist der Schlüssel zu erfolgreichen Beziehungen - sei einfühlsam, klar und bereit, zuzuhören.

KREBS 22.6.-22.7. 


Der Juli ermutigt dich, auf deine Intuition zu vertrauen und dich auf emotionale Heilung und persönliches Wachstum zu konzentrieren.

LÖWE 23.7.-23.8. 

Kreative Projekte stehen im Mittelpunkt - nutze deine Leidenschaft und Inspiration, um deine künstlerischen Talente zu entfalten.

JUNGFRAU 24.8.-23.9. 

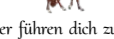
Der Juli betont Selbstfürsorge und Wohlbefinden - nimm dir Zeit für Entspannung und achte auf deine Gesundheit.

WAAGE 24.9.-23.10. 

Liebe und Harmonie blühen auf - pflege deine Beziehungen und strebe nach Ausgewogenheit in allen Lebensbereichen.

SKORPION 24.10.-22.11. 

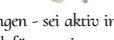
Der Juli bringt eine Zeit der Transformation - sei bereit, alte Muster loszulassen und neue Wege zu beschreiten.

SCHÜTZE 23.11.-21.12. 

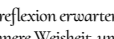
Deine Abenteuerlust und Neugier führen dich zu neuen Horizonten - sei offen für Veränderungen und neue Erfahrungen.

STEINBOCK 22.12.-20.1. 

Berufliche Chancen und Erfolge stehen im Mittelpunkt - sei fokussiert und nutze deine Fähigkeiten, um berufliche Ziele zu erreichen.

WASSERMANN 21.1.-19.2. 

Der Juli betont soziale Verbindungen - sei aktiv in deiner Gemeinschaft und setze dich für gemeinsame Ziele ein.

FISCHE 20.2.-20.3. 

Spirituelles Wachstum und Selbstreflexion erwarten dich - nutze deine Intuition und innere Weisheit, um deine spirituellen Ziele zu verfolgen.

Komponist von 'Aida'	englisch: süß	japanische Währung	Abk.: Episode	Frauenname	röm. Zahlzeichen: sechs	Schriftstellerverband (Abk.)	Abk.: trademerk	Währung in Kambodscha	Hinterhältigkeit	chinesische Kammermusik
durch Fakten belegt	unbewölkt	8	Taufzeugin	rechts-gültige Vereinbarung	2	deutsche Schauspielerin (Brigitte)	3	englisch: Ei		
bestimmter Artikel (2. Fall)								Vorname der Fitzgerald	französischer Fährhafen	
ebenso	fast	Alpenpflanze				dt. politische Partei (Abk.)	7	engl. Männerkurzname	so-undsovielte (math.)	5
ungarischer Würdenträger								englisch: und		
Insel im Roten Meer	6									
chinesische Kaiserdynastie	Frage-wort (3. Fall)		Jupiter-mond	Kose-wort für Groß-mutter	ital. Kloster-bruder (Kw.)	Ball-wieder-holung b. Tennis				
Akten-samm-lung				Chrysan-theme	1					
Akkor-deon						Wild-wasser-rauschen				



Top Metropoljournal Abonnement
 Bekomme dein Magazin direkt nach Hause geliefert!
aboservice@metropoljournal.com
Jetzt anrufen! 0621 72739490

1	2	3	4	5	6	7	8	8	2						
								6		8			3	5	
													8		4
								2		4	8	7			3
								4	8	9	5	7	1	3	6
								8	3	2	7	5	4	6	9
								7	6	4	1	8	9	2	3
								5	9	1	6	2	3	7	8
								8		9					
									4	3			1		6
													8		2

Auflösung Juni 2024

Die Auflösungen finden Sie in der nächsten Ausgabe. Alle Rechte vorbehalten.

Kurzurlaub in der Region

- Pfitzenmeier sorgt für Wohlbefinden und Energie

Stellen Sie sich vor, Sie können Urlaub machen und gehen nicht hin. Unvorstellbar, zumindest für viele Menschen. Es gibt aber auch viele, die haben zwar die Möglichkeit, aber aus unterschiedlichen Gründen nutzen sie diese nicht. Und dann gibt es viele Menschen, die einfach nicht wissen, dass es auch in der Heimat die Chance auf Kurzurlaub gibt.

VON FITNESS BIS WELLNESS: ALLES FÜR DIE GESUNDHEIT

Pfitzenmeier bietet alles, was ein kurzer Urlaub für die meisten bedeutet. Das Wichtigste: Wohlbefinden steigern. Durch das vielfältige Angebot an Fitness und Wellness fördert die Nummer eins der Region die Gesundheit. Wohlfühlmomente gibt es ausreichend im Wellnessbereich von Pfitzenmeier. Verschiedene Sauna-

Angebote, Dampfbäder mit unterschiedlichen Duftessenzen, Ruheräume zum Entgehen des Alltagslärms, Wellnessbecken mit Massagedüsen. Es ist eine Auszeit für Seele und Geist und ein Ausgleich zur täglichen Belastung. Dieser Ausgleich ist auch körperlich wichtig, denn meist wird bei der Arbeit oder im Alltag entweder falsch oder einseitig belastet, die Bewegung kommt ohnehin zu kurz. Auf den Trainingsflächen bei Pfitzenmeier gibt es zahlreiche Möglichkeiten, an modernen Geräten diesen Fehlbelastungen entgegenzuwirken, um so langfristigen Schmerzen präventiv entgegenzuwirken. In den über 1.300 Kursen und Workouts, die der Fitness-Gigant Woche für Woche in den Premium Clubs und Resorts anbietet, gibt es die Chance, in Gruppen zu trainieren, andere Menschen kennenzulernen und Gleichgesinnte

zu finden. Sogar im Wasser werden Kurse angeboten, wofür Pfitzenmeier extra Aqua Domes gebaut hat. **KEIN CHECK-IN UND REISEZEITEN: PFITZENMEIER BIETET URLAUBSGEFÜHLE OHNE AUFWAND** Was das nun mit Kurzurlaub zu tun hat? Bei Pfitzenmeier finden Mitglieder Zeit für sich und steigern das Wohlbefinden. Es ist eine Auszeit vom Alltag und die Energie wird aufgeladen. Eine Urlaubsreise wird nicht durch Pfitzenmeier ersetzt, aber ein Kurztrip in die zahlreichen Premium Clubs und Resorts der Region lohnt sich. Zumal der Aufwand gering ist. Es braucht keine Koffer, kein langes Check-in und keine Flug- oder Fahrstunden, um zum Ziel zu kommen. Die Anreise ist kurz und mit Eintritt bei Pfitzenmeier entschleunigt der

Tag direkt, ganz im Gegenteil zu den sonst so schnellebigen Momenten. Mit frischen Gedanken und neuem Elan geht es danach an die nächste Aufgabe. Statt dann aber wieder Monate auf die Reise zum Wohlbefinden warten zu müssen, ist sie schon am nächsten Tag wieder möglich. Ohne Aufwand, ohne Stress. Einfach so. Ein Kurzurlaub in der Region eben.

ERLEBEN SIE DIE GANZE VIELFALT BEI PFITZENMEIER UND BUCHEN SIE IHREN 4 WÖCHIGEN KURZURLAUB FÜR 49€ UNTER: WWW.PFITZENMEIER.DE/URLAUB.



HEIDELBERG BIENENSTOCK
EROS CENTER
Girls warten auf Dich!
 EPPELHEIMER STR. 34 | 69115 HEIDELBERG | ☎ 06221 - 8 900 300
BIENENSTOCK-HEIDELBERG.DE

PFITZENMEIER FITNESS URLAUB
4 WOCHEN 49€
 ✓ Ohne Vertragsbindung
 ✓ Erlebe die ganze Vielfalt
 ✓ Einmalig zum Testen
 JETZT BUCHEN:
WWW.PFITZENMEIER.DE/URLAUB
 BENSHEIM • HEIDELBERG • KARLSRUHE • MANNHEIM • NEUSTADT • SCHWETZINGEN • SPEYER • WIESLOCH

Dirndl Revival Party am 13. Juli 2024

... auch für Lederhosen!

Wer erinnert sich? Es war vor 11 Jahren beim Brezelfest 2013. Damals versammelten sich 1.973 Dirndlträgerinnen und -träger im großen Festzelt. Uns allen sind die Bilder eines total überfüllten Festplatzes noch im Gedächtnis. Damals organisiert von dem „alten“ Dirndl- und Lederhosen-Komitee holten wir den Dirndl-Weltrekord mit Eintrag im Guinness-Buch der Rekorde nach Speyer. Unvergessen!

In diesem Jahr wollen wir keinen Rekord holen, der Spaß, das Zusammensein und 11 Jahre Dirndl soll gefeiert werden bei der großen Dirndl Revival Party. Nicht nur Dirndl-, auch Lederhosenträger und -trägerinnen sind willkommen. Gefeiert wird am Brezelfest-Samstag ab 18 Uhr im großen Festzelt mit einem kurzweiligen Rahmenprogramm, ab 20 Uhr geht's dann ab bei der Nacht in Tracht zu feitziger Partymusik.

Ab 18 Uhr haben alle Teilnehmer in Tracht im Zelt die Möglichkeit tolle Preise zu gewinnen. Unter anderem erhalten die ersten 50 Gäste im Zelt ein Los mit garantiertem Gewinn.

DIE 3. SPEYERER BREZELKÖNIGIN HEISST LEA.

In seiner eigenen kurzweiligen, frischen Art und Weise stellte Howard Biery gekonnt und gewitzt die drei Kandidatinnen dem applausfreudigen Publikum im Festzelt vor. Dabei wurde von den Prinzessinnen viel persönliches preisgegeben und so konnte das Publikum einen guten Eindruck der drei erhalten.

abgestimmt wurde mit QR-Codes, die an alle im Festzelt sitzenden Fans der Prinzessinnen verteilt wurden. Nachdem sich Rechtsanwalt Steffen Christmann von dem korrekten Ablauf der Wahl überzeugt hatte und die Stimmenverteilung in Echtzeit beobachtet hatte, überreichte er nach dem Abstimmungsende um 19:25 Uhr auf der Bühne dem Moderator Howard Biery den Zettel mit dem Namen der Neuen Königin.

Lea hatte in einem Kopf- an Kopf-Wettlauf um die Stimmen im Festzelt die Nase vorn. Nach einem kurzfristigen Stimmengleichstand konnte sich Lea in den letzten Minuten vor Abstimmungsende noch vor Ihren ebenso würdigen Brezelprinzessinnen Sophia und Katharina um wenige Stimmen behaupten. Unter großem Jubel und als erstes beglückwünscht von ihren Prinzessinnen und Oberbürgermeisterin Stefanie Seiler wurde Lea I. von ihrer Vorgängerin Anne-Susann I. zur Brezelkönigin gekrönt.



Das Brezelfest 2024 startet am Donnerstag, den 11. Juli und endet am Dienstag, den 16. Juli.



Brezel trifft Fest!



Dirndl Revival Party

...auch für Lederhosen



Sehen wir uns?

Auf dem Brezelfest vom 11. bis 16. Juli? Vielleicht in Dirndl oder Lederhose zur „Nacht in Tracht“ am 13. Juli ab 18:00 Uhr im Festzelt?

Die Sparkasse Vorderpfalz wünscht allen Gästen eine gute Zeit auf dem Brezelfest.

Wenn's um Geld geht – Sparkasse.



Sparkasse Vorderpfalz

Unternehmen in Landkreisen sind gefragt IHK will es wissen: Wie zufrieden sind Unternehmen mit ihrem Standort?

Ludwigshafen. Die Industrie- und Handelskammer (IHK) für die Pfalz führt ab Ende Juni eine Standortumfrage in den acht pfälzischen Landkreisen durch. Rund 47.000 Unternehmen sind dazu aufgerufen, die wirtschaftliche Attraktivität ihres Standorts zu bewerten. Die Ergebnisse werden Ende November vorgestellt.

„Die Qualität des Unternehmensstandorts ist mitentscheidend für den Erfolg eines Unternehmens. Daher führt die IHK Pfalz in den kreisfreien Städten regelmäßig Befragungen durch, in denen die Unternehmen Standortfaktoren wie Infrastruktur, Verkehr, Arbeitsmarkt oder Lebensqualität bewerten können“, sagt Justine Markisch, Referentin für Planung

und Standortentwicklung. Erstmals nimmt die IHK Pfalz in diesem Jahr die pfälzischen Landkreise in den Fokus. „Wir erwarten dadurch neue Einblicke in die wirtschaftlichen Rahmenbedingungen vor Ort“, so Markisch weiter. Sie appelliert an alle IHK-Mitgliedsunternehmen, die Gelegenheit zu nutzen und ihren Standort zu bewerten.

Mit den Einschätzungen der Unternehmen geht die IHK Pfalz ins Gespräch mit der Lokalpolitik und den Verwaltungen in den Landkreisen, um so den Wirtschaftsstandort zu verbessern. Markisch: „Etwa zwei Drittel der pfälzischen Unternehmen sitzen im ländlichen Raum; damit sind sie ein elementarer Bestandteil

unserer Wirtschaft. Umso wichtiger ist es, die Bedarfe der Unternehmen in den Landkreisen ernst zu nehmen.“ Der Fragebogen wird am 24. Juni per Post an etwa 47.000 Unternehmen mit Hauptsitz oder Zweigniederlassung in einem der acht Landkreise versendet. Bis zum 22. Juli können sie ihn digital beantworten oder per Hand ausfüllen und an die IHK zurücksenden. Ende November werden die Ergebnisse der Öffentlichkeit vorgestellt.

Folgende Landkreise sind Teil der Befragung: Donnersberg, Kaiserslautern, Kusel, Südwestpfalz, Südliche Weinstraße, Germersheim, Bad Dürkheim sowie der Rhein-Pfalz-Kreis.

38. Rheinland-Pfalz-Tag

Der nächste Rheinland-Pfalz-Tag findet vom 23. bis 25. Mai 2025 in Neustadt an der Weinstraße statt



Historischer Marktplatz

Foto: ©Rolf Schädlér

Der 38. Rheinland-Pfalz-Tag wird vom 23. bis 25. Mai 2025 in Neustadt an der Weinstraße stattfinden. Das gaben Ministerpräsidentin Malu Dreyer und der Neustadter Oberbürgermeister Marc Weigel als gemeinsame Veranstalter bekannt. Die pfälzische Weinbaugemeinde war bereits 2010 Ausrichter des Landesfestes, das auch 2025 mit einer besonders stimmungsvollen Atmosphäre und der Blicknähe zu einem der wichtigsten Symbole der deutschen Demokratiebewegung, dem Hambacher Schloss,

die Besucherinnen und Besucher begeistern wird. „Der Rheinland-Pfalz-Tag ist das Landesfest von Rheinland-Pfalz, das in wunderbarer Weise Engagement und Lebensfreude verbindet. Das Fest bietet den Bürgern und Bürgerinnen in Rheinland-Pfalz eine tolle Gelegenheit, ihr Land mit einer großen Demokratiegeschichte, einer vielversprechenden Zukunft und insbesondere mit einer ganz eigenen Identität zu erleben“, sagte Ministerpräsidentin Malu Dreyer. Gemeinsam

werbe man für das Land und die Ausrichterkommune. Gleichzeitig stelle man damit auch die ganze Region ins Schaufenster. „Ich freue mich sehr, dass Neustadt an der Weinstraße im nächsten Jahr Gastgeberin des großen Landesfestes sein wird und bin mir sicher, dass alle Beteiligten eine attraktive, stimmungsvolle und sichere Veranstaltung auf die Beine stellen werden“, so die Ministerpräsidentin. „Neustadt an der Weinstraße wird eine gute Gastgeberin sein. Wir freuen uns, dass wir die Feierlichkeiten anlässlich unseres 750-jährigen Stadtjubiläums mit dem Großereignis verbinden und das ganze Land zum Mitfeiern einladen können“, so Marc Weigel, Oberbürgermeister von Neustadt an der Weinstraße. Das Landesfest findet nunmehr alle zwei Jahre im Wechsel mit dem SWR3 Rheinland-Pfalz Open Air statt. Das bundesweit einzige Open Air-Konzert in einem Regierungsviertel ist am 29. Juni 2024, Karten inklusive ÖPNV-Ticket sind noch für einen Unkostenbeitrag von 7 Euro unter www.swr3service.de erhältlich. → mehr auf metropoljournal.com

M&M Soundlight
Matthias Mumm
Vermietung von Event- und DJ-Equipment
Mobiler DJ

Tel: 0162 - 3666066
E-Mail: soundlight@email.de
www.facebook.com/MMSoundlight

ELLIN
ORIGINAL GREEK

WO GRIECHEN
GRIESCHISCH ESSEN

E3, 1 • 68159 Mannheim
0621 - 862 510 94

info@ellin-mannheim.de
www.ellin-mannheim.de

Ristorante
CORONA ZUR SCHEUNE

Mittagstisch Dienstag - Freitag

Mannheimer Straße 10 -12
68309 Mannheim
Telefon:
0621 - 72841544
www.coronazurscheune.de

Öffnungszeiten:
Mo – Ruhetag
Di - Do 12-22 Uhr
Fr 12-23 Uhr
Sa 17-23 Uhr
So 12-22 Uhr

FÜR SIE HIER VOR ORT
MA-Waldhof • Gartenstadt • Käfertal

BESTATTUNGSHAUS
ZELLER

Erledigung aller Formalitäten und Amtswegen.
Tag und Nacht dienstbereit auf allen Mannheimer Friedhöfen.
Auf Wunsch Hausbesuche **Erd- oder Feuerbestattung ab 890,-** € zzgl. amtliche- + Friedhofsgebühren
Bestattungsvorsorge • Sterbegeldversicherung bis zum 85. Lebensjahr

Waldstraße/Ecke Waldpforte
Mannheim 06 21/7 48 23 26

Roadshow Hessischer Gründerpreis in Heppenheim

Wirtschaftsförderung Bergstraße veranstaltete erfolgreiche Roadshow im Stiftungshaus Alte Sparkasse / Mehr als 50 Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfuhren viel Wissenswertes zum Thema Pitchen

Die Hauptakteure der Veranstaltung waren (vordere Reihe v. l.): Dr. Matthias Zürker, Geschäftsführer der Wirtschaftsförderung Bergstraße GmbH (WFB), Uli W. Fricke, Geschäftsführerin FunderNation GmbH, Robin Chatterjee, Bereichsdirektor S-Firmenkundenbetreuung und Verhinderungsvertreter des Vorstandes, Sparkasse Starkenburg, Dan Biebl, Papurex GmbH. Hinten von links: Marco Kreuzer, Leiter des Unternehmens- und Gründungsservices der WFB, Elisabeth Neumann Projektleiterin Hessischer Gründerpreis, Lukas Linnig, Akribion Genomics, Dr. Julia Dubowy, Pflanzentheke GmbH, Theresa Bartmann und Sebastian Theobald, beide Start Design GmbH.



Foto: WFB

Jedes Jahr aufs Neue zeichnet der Hessische Gründerpreis Gründerinnen und Gründer, Startups, Nachfolgerinnen und Nachfolger sowie Studierende oder Mitarbeiter von Hochschulen aus Hessen für ihre herausragenden und zukunftsfähigen Ideen aus. 2024 ist die Wirtschaftsförderung Bergstraße GmbH (WFB) erneut Partner beim Hessischen Gründerpreis. In diesen Tagen veranstaltete die WFB die Roadshow Hessischer Gründerpreis im Stiftungshaus Alte Sparkasse in Heppenheim. Mehr als 50 Personen waren vor Ort, um viel Wissenswertes über die Kunst des Pitchens zu erfahren. „Darunter versteht man Kurzvorträge oder Präsentationen,

bei denen das Gründungsvorhaben präsentiert wird, um Investoren oder potenzielle Geschäftspartnerinnen und -partner zu gewinnen“, erläutert Marco Kreuzer, Leiter des Unternehmens- und Gründungsservices bei der WFB. Diese hatte die Roadshow gemeinsam mit der Sparkasse Starkenburg und dem Hessischen Gründerpreis organisiert. Robin Chatterjee, Bereichsdirektor S-Firmenkundenbetreuung und Verhinderungsvertreter des Vorstandes, Sparkasse Starkenburg, begrüßte die Gäste im Stiftungshaus Alte Sparkasse. → mehr auf metropoljournal.com

Info: Die Teilnahme am Hessischen Gründerpreis ist kostenfrei und bis zum 24. Juni möglich. Weiteres Wissenswertes finden Sie im Internet unter: hessischer-gruenderpreis.de. Bis zum 11. September 2024 läuft die Bewerbungsfrist für den Gründungswettbewerb der Gründungsoffensive Bergstraße, bei der Gründerinnen und Gründer, Startups und junge Unternehmen aus der Wirtschaftsregion Bergstraße attraktive Preise und jede Menge Aufmerksamkeit gewinnen können. Informationen gibt es hier: <https://t1p.de/h8doj>. Wissenswertes über die Wirtschaftsregion Bergstraße und die Serviceleistungen der WFB gibt es unter www.wirtschaftsregion-bergstrasse.de.

Ruhe und Entspannung auf dem Nibelungensteig

Yvonne Braun bietet eine Reihe in Waldbaden und Woodyoga auf dem Qualitätswanderweg an / Am 24. Juli 2024 wird der Kurs in Grasellenbach durchgeführt



Foto: Nils Ohlendorf Photography / WFB

Die Reihe bietet einen Ausgleich zum herausfordernden Arbeitstag.

„Spür' den Steig“ – unter dieser Überschrift gibt es aktuell eine After-Work-Reihe auf dem Nibelungensteig. Termine sind am 26. Juni, 24. Juli und am 28. August 2024 an verschiedenen Plätzen auf dem Qualitätswanderweg. Mit diesem Angebot sollen die Teilnehmenden nach einem anstrengenden Arbeitstag Ruhe und Besinnlichkeit in der Natur finden. Die Kurse leitet Yvonne Braun, Trainerin unter anderem in Waldbaden und Woodyoga. „Der Nibelungensteig ist vielfältig und bietet mit 4.000 Höhenmetern eine sportliche Herausforderung“, weiß Simone Paepke, Leiterin der Tourismusagentur der Wirtschaftsregion Bergstraße und die Serviceleistungen der WFB gibt es unter www.wirtschaftsregion-bergstrasse.de. „Diese Reihe ist ein Gegenpol zu dem

ansonsten eher sportlichen Ansatz des Steigs.“ Der Juni-Kurs findet in Erbach / Dreiseetal statt, der Juli-Termin in Grasellenbach / Gassbachtal. Im August ist Kirchzell an der Reihe, der genaue Ort folgt. Info: Die Kosten je Kurs belaufen sich pro Person auf 20 Euro. Anmelde-link: <https://t1p.de/9j5yi>. Die Veranstaltungen sind auch hier gelistet: <https://www.nibelungensteig.de/service/veranstaltungen>. Eine Yogamatte ist mitzubringen. Die Homepage vom Nibelungensteig finden Sie hier: www.nibelungensteig.de.

Kommunikation jetzt mit Doppelspitze

Die TV-Journalistin Carina Junginger verstärkt die Pressestelle der Stadt Weinheim – Erste Videos schon online

Weinheim. Instagram, Facebook, Tiktok und Co. – die Anforderungen an kommunale Medienarbeit steigen seit einiger Zeit wie die Medienvielfalt der Republik. Die Kommunen landauf und landab sind gleichzeitig zu einer ständigen dynamischen Kommunikation aufgerufen; nach Ansicht der kommunalen Spitzenverbände sogar dazu verpflichtet.

In diesem Sinne hat die Weinheimer Stadtverwaltung jetzt ihre kommunale Kommunikation und Medienarbeit verstärkt. Am 1. Juni hat die 31-jährige gelernte Video-Journalistin Carina Junginger ihren Dienst in der Presse-

stelle der Stadt Weinheim angetreten – genau genommen in der Abteilung Kommunikation des Amtes für Kommunikation, Kultur, Tourismus und Wirtschaft. Dort wird sie an der Seite des langjährigen Pressesprechers und – ebenso – gelernten Journalisten Roland Kern das Handeln der Stadtverwaltung, deren Partner, der Verwaltungsspitze und der kommunalpolitischen Gremien erklären sowie für Oberbürgermeister Manuel Just und Bürgermeister Andreas Buske sprechen. Carina Junginger war zuletzt beim regionalen TV-Sender „Rhein-Neckar-Fernsehen“

als Redakteurin tätig. Sie produzierte TV-Beiträge, war aber auch als Moderatorin eingesetzt und für den Social Media- und Internet-Auftritt des Senders zuständig. Die Veränderung eines Mitarbeiters der Pressestelle hat die Gelegenheit ergeben, die Stelle mit einem veränderten Schwerpunkt zu definieren, der den aktuellen Anforderungen entspricht.



Foto: STADT WEINHEIM



Ihre Anzeigen
bei uns
Jetzt anrufen!
0621/72739490

Metropoljournal.com



Neue Fernwärme- und Wasserversorgungsleitung in Mitte



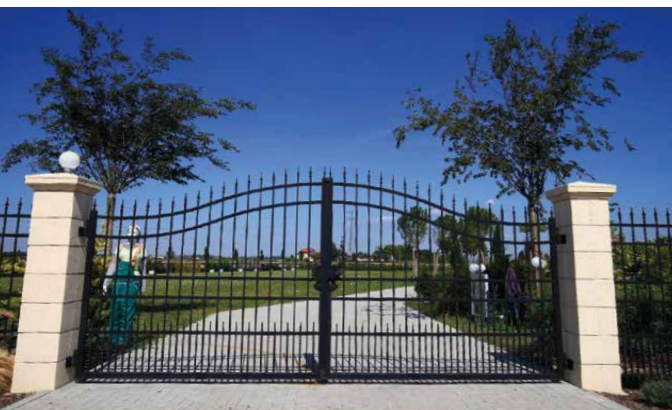
In der ersten Juliwoche beginnt die Firma Diring & Scheidel im Auftrag der TWL Netze GmbH mit der Neuverlegung einer Fernwärmeleitung und der Erneuerung der Wasserleitung im Stadtteil Ludwigshafen Mitte.

Die Arbeiten erfolgen zwischen Wredestraße und Kaiser-Wilhelm-Straße. Während der Baumaßnahme wird die Zufahrt zur Bürgermeister-Kut-terer-Straße 10 bis 14 sowie zur Kaiser-Wilhelm-Straße 55 bis 69 über die Lorientallee möglich sein. Die Wredestraße wird von der Heinigstraße aus zur Sackgasse. Die Arbeiten dauern voraussichtlich 14 Wochen bis Anfang Oktober an. Die Maßnahme ist notwendig, um die gewohnte Zuverlässigkeit der Energieversorgung weiterhin sicherzustellen.

Eine der ersten Baumschulen im Rhein-Pfalz-Kreis bietet Hanfstecklinge an



Mainzer Str. 65, 67117 Limburgerhof



Fotos: Baumschule Ludwig

Die Baumschule Grün eröffnete in den 1970er Jahren am Anfang der Mainzer Straße zwischen Mutterstadt und Limburgerhof. Weitergeführt wurde die Baumschule durch die Familie Ludwig Anfang der 90er Jahre. Vor über zwei Jahren übernahmen Celina (Tochter) und Michael (Vater) Krick die 10 Hektar Liegenschaft und kümmern sich seither hingebungsvoll um Pflanzen und Kunden.

Im April gab es Überlegungen Hanfpflanzen zu vertreiben. Die Idee wurde nicht aus den Augen verloren, aber die nötigen Ressourcen und Mitarbeiter waren nicht vor Ort. Was nur "angedacht" war, wurde Realität.

Partnerschaft entstanden, die es der Baumschule Ludwig ermöglicht, Hanfstecklinge anzubieten. Die Anleitung zum privaten Anbau (über den Sommer) hängt aus...

Seither kommen alle Altersgruppen zur Beschauung und verlassen die Baumschule mit einem Lächeln. Auch von Geschäftskunden kommt positives Feedback und es gibt Anfragen Stecklinge selbst anzubieten.

WICHTIGER HINWEIS

Bitte beachten Sie das 'CanG' und schützen Sie Kinder und Jugendliche. Sobald die Cannabispflanze Ihre Blüten bildet sollten Sie diese unbedingt vor dem Zugriff Dritter, insbesondere Kinder und Jugendlichen schützen. Die Weitergabe von Cannabis an Dritte und der Konsum von Cannabis im Beisein von Kinder und Jugendlichen ist eine Ordnungswidrigkeit und wird mit einer hohen Geldstrafe geahndet. Bitte beachten Sie die bußkarte.de bezgl. des Konsums im öffentlichen Raum.

Aus diesem Angebot heraus ist eine

Becht: Alexander Voigt wird neuer Hafenchef

in Ludwigshafen



Foto: @MWVLW-RLP

Sitzung Hafen LU, neuer GF bestellt - Franz Josef Reindl, Sts Andy Becht, Alexander Voigt

Die Hafengebiete Ludwigshafen am Rhein GmbH bekommt einen neuen Geschäftsführer. Die Gremien haben Herrn Alexander Voigt mit Wirkung zum 1. Juli 2024 zum Geschäftsführer bestellt, wie Andy Becht, Aufsichtsratsvorsitzender der Hafengebiete, mitgeteilt hat. Voigt folgt auf den bisherigen Hafenchef Franz Josef Reindl, der nach 18 Jahren in den verdienten Ruhestand wechselt.

„Mit Alexander Voigt konnten wir einen erfahrenen Hafenkennner als Geschäftsführer gewinnen, der mit seinen umfassenden Kenntnissen die positive Entwicklung der Landeshäfen am Rhein weiter fortsetzen wird. Der Aufsichtsrat freut sich auf eine erfolgreiche und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit ihm“, sagte Andy Becht.

Der personelle Wechsel in der Geschäftsführung geht einher mit einer Neustrukturierung der Hafengesellschaft des Landes. Rückwirkend zum 1. Januar 2024 wird die Fusion der beiden landeseigenen Hafengebiete Rheinland-Pfalz GmbH und der Hafengebiete Ludwigshafen am Rhein GmbH zur Häfen Rheinland-Pfalz GmbH erfolgen, deren Leitung der neue Geschäftsführer Alexander Voigt übernehmen wird. Der 50-jährige Volljurist hat als Prokurist der Rheincargo GmbH & Co KG und der Neuss-Düsseldorfer



Advertisement for MOHR Autolackiererei listing services like Unfallinstandsetzung, Fahrzeuglackierung, and Oldtimer-Restaurierung.

Outdoor Kitchen Party Deluxe by Lebensraum Garten feat. Tristan Brandt



Foto: PS - TB

Kaspar Hübisch und Tristan Brandt

VERANSTALTUNGEN
Weitere Informationen www.metropoljournal.com

„Lebensraum Garten ist ein wahres Eldorado. Eine ganz besondere Location, in der wir uns kulinarisch austoben können. In einer außergewöhnlichen Küche mitten im Garten zu kochen, das ist wirklich etwas ganz Besonderes. Ich freue mich schon sehr auf das Event und darauf gemeinsam mit meinem ehemaligen Azubi Kaspar Hübisch die Gäste zu verwöhnen“, so Tristan Brandt. Der Spitzenkoch aus Mannheim ist national wie international als kulinarischer Patron für eine Vielzahl exklusiver Projekte unterwegs, u. a. in Miami (USA), Zürich und Arosa (Schweiz). Für eine Veranstaltung in seiner Wahl und Lieb-

lingsregion lässt es sich der gebürtige Mainzer jedoch nicht nehmen, persönlich vor Ort zu sein. „Wir sind sehr stolz, dass wir Tristan Brandt für dieses Projekt gewinnen konnten. Wir freuen uns zudem über die Unterstützung von Kaspar Hübisch und unserer zahlreichen Partner. Lasst das paradiesische Genussfest beginnen!“, so der Mann mit dem grünen Daumen Christian Müller. Jetzt Tickets sichern: Seien Sie mit dabei, bei der Genussroute von Lebensraum Garten!

Fortsetzung Titelseite

Wer die OUTDOOR KITCHEN PARTY DELUXE by Lebensraum Garten live miterleben möchte, sollte sich jetzt eines der begehrten Tickets online sichern. Im Preis von 159 EUR sind alle Speisen von Tristan Brandt und Kaspar Hübisch enthalten, zudem ein Welcome-Drink, alle Wein-, Spirituosspezialitäten sowie alkoholfreie Getränke. On the top gibt es eine Goodie Bag mit einem Gutschein von Lebensraum Garten in Höhe von 30 EUR sowie viele weitere Überraschungen der anderen Partner. Tickets sowie weitere Infos zum Event unter www.meinlebensraum.com/outdoor-kitchen-party-deluxe.

The music of SUPERTRAMP Open Air Concert 19. Juli

€39,00 – €159,00 inkl. MwSt.

Einlass: 19.00 Uhr
Beginn: 19.30 Uhr
Ende: ca. 2.00 Uhr



The Supertramp feeling is still alive! Eine Hommage an die goldene Zeit von SUPERTRAMP. In originalgetreuer Fünferbesetzung gelingt der Band Century's Crime das Kunststück, den Sound der Alben detailgetreu und virtuos auf die Bühne zu bringen. Die Grenzen zwischen Original und Tribute verschwimmen, wenn Century's Crime beliebte und bekannte Titel wie School, Dreamer oder Crime of the Century interpretieren. reines Konzert-Ticket 39 € VIP-Konzert-Ticket + VIP-Gourmet Club inkl. aller Getränke 159 €

The music of AC/DC mit den DIRTY DEEDS Open Air Concert | 2. August

€29,00 – €149,00 inkl. MwSt.

Einlass: 19.00 Uhr
Beginn: 19.30 Uhr
Ende: ca. 2.00 Uhr

Die DIRTY DEEDS bringen den Schlossinnenhof zum Brodeln! An diesem Ausnahme-Abend voller Rock und Gitarren und den legendären Hits von AC/DC gehen wir auf eine musikalische Reise durch viele Jahre

Musikgeschichte mit den weltbekanntesten Hits einer der erfolgreichsten Rock'N'Roll-Bands aller Zeiten. Special Guest an diesem Abend: Christian „Keule“ Haas, Frontmann der Band AC/ID. Musikalisch geht es also auf eine Reise von den AC/DC Sängern Bon Scott bis Brian Johnson! Konzert-Ticket 29 € VIP-Konzert-Ticket + Gourmet-Food Court & alle Getränke 149 €



Ü30 White Night – die Party auf dem Heidelberger Schloss 3. August

€69,00 – €119,00 inkl. MwSt.

Einlass: 19.00 Uhr
Beginn: 19.30 Uhr
Ende: ca. 2.00 Uhr

2000ern bis heute! Kulinarisch und musikalisch wird diese Nacht in der einmaligen Kulisse des Heidelberger Schlosses allen Besuchern für immer in Erinnerung bleiben. Zweit Tickets stehen zur Auswahl: die große Party inklusive aller Drinks (69€) oder die große Party inklusive aller Getränke und mit fancy Soulfood in 4 Gängen (119€). Dresscode: All White.



BAUEN . WOHNEN . RENOVIEREN

Ratgeber für Verlegeunterlagen für Laminat, Parkett und Vinyl

(akz-o) Laminat, Parkett oder Vinyl – wenn es darum geht, einen neuen Bodenbelag zu verlegen, ist die Wahl der richtigen Verlegeunterlage entscheidend für ein dauerhaft gutes Ergebnis. Denn die Unterlage spielt eine Schlüsselrolle bei Langlebigkeit, Komfort und Funktionalität des Bodenbelags. Hier sind wertvolle Tipps, die helfen, die richtige Entscheidung zu treffen.

BEACHTUNG DES UNTERGRUNDES
Der erste Schritt bei der Wahl der richtigen Verlegeunterlage ist die genaue Prüfung des vorhandenen Untergrundes. Dieser muss eben, trocken, sauber und tragfähig sein. Unebenheiten können zu Beschädigungen des Bodenbelags führen und müssen daher ausgeglichen werden. „Prinzipiell schützt also die Verlegeunterlage den Boden dauerhaft vor Schäden“, weiß Gert Bauerfeind, Leiter Anwendungstechnik bei Selit.

PASSENDE UNTERLAGE JE NACH BODENART
Je nach gewähltem Bodenbelag gibt es unterschiedliche Anforderungen an die Verlegeunterlage:

- Laminat: Laminatböden benötigen eine Unterlage, die Trittschall dämmt und gleichzeitig eine gute Druckstabilität bietet, um die Klickkontur der Paneele zu schützen.
- Parkett: Für Parkettböden sind Unterlagen mit guter Wärmedämmung und Trittschalldämmung wichtig.
- Vinyl: Bei Vinylböden sollte die Unterlage besonders druckfest und dünn



sein, um die Stabilität des dünnen Bodenbelags zu gewährleisten und Unebenheiten auszugleichen.

SCHUTZ VOR FEUCHTIGKEIT

Feuchtigkeit kann für jeden Bodenbelag schädlich sein, insbesondere für Holz- und Laminatböden. Daher ist es wichtig, bei mineralischen Untergründen wie Beton eine Verlegeunterlage mit Feuchtigkeitssperre zu wählen. Diese Unterlagen verhindern das Eindringen von Feuchtigkeit von unten, zum Beispiel bei Restbaufeuchte im Estrich, und schützen so den Bodenbelag vor Aufquellen und Schimmelbildung. Da die Unterlagen selbst wasserunempfindlich sind, eignen sie sich auch in Feuchträumen wie Bad und Küche.

BELASTBARKEIT DES BODENS

Die Belastbarkeit der Verlegeunterlage ist ein entscheidender Faktor,

Vor allem in Räumen mit hoher Beanspruchung oder schweren Möbeln ist die Belastbarkeit der Verlegeunterlage ein wichtiger Faktor.

Fotos: Selit/akz-o

insbesondere in Räumen mit hoher Beanspruchung oder schwerer Möblierung. Es gibt spezielle hochdichte Unterlagen, die eine besondere Druckfestigkeit bieten und somit die Stabilität des Bodenbelags auch bei hoher Belastung gewährleisten.

Wer bei der Auswahl der richtigen Verlegeunterlagen sichergehen möchte, sollte unbedingt auf beste Qualität achten. Selit, das weltweit erste Unternehmen mit TÜV-geprüfter Produktqualität, erfüllt die hohen Anforderungen in Bezug auf Trittschallwerte, Ausgleich von Unebenheiten, Qualität und Produktionsstandards nicht nur, sondern übertrifft diese auch deutlich. Das Gütesiegel von Selit ist somit für Verbraucher eine wichtige Orientierungshilfe beim Kauf.

Lange Lebensdauer von Holzterrassen

(spp-o) Für anspruchsvolle Holzterrassen bietet sich eine unsichtbare Befestigung der Dielen an. Neben der einzigartigen Optik bietet diese Lösung weitere, praktische Vorteile: So gibt es beispielsweise keine herausstehenden Schrauben, die beim Barfußlaufen stören können und die Schraube ist verschiedenen Witterungseinflüssen nicht direkt ausgesetzt.

Ein Thermoholzkern in einer Schiene aus Aluminium bietet eine sichere und leicht montierbare Befestigungslösung für Holzdielen, die von oben nicht sichtbar ist. Dank einem integrierten Holzschutz garantiert die Schiene (SymbioFIX FST) eine gute Durchlüftung und somit eine lange

Lebensdauer. Der Verbinder reduziert mit einem speziellen Ausgleichssystem das Riss- und Bruchverhalten des Holzes, da es natürliche Quell- und Schwindvorgänge der Dielen berücksichtigt. Mit einer Höhe von acht Millimetern sorgt der Verbinder für eine optimale Durchlüftung und verhindert Staunässe.

Um Distanzen zwischen dem Fundament und der Terrassen-Unterkonstruktion auszugleichen, hat der Hersteller Sihga den Justierfuß JustiFix II JK im Sortiment. Dieser rastet einfach bei der Unterkonstruktionsschiene ein und ist damit lagegesichert. So kann der Fuß bei einem Gefälle bis zu drei Prozent zum Einsatz kommen.



Foto: SIHGA GmbH/spp-o

Kinderleicht aufräumen So gelingt die Ordnung im Kinderzimmer



(akz-o) Das Kinderzimmer ist gerade aufgeräumt und schon wenige Stunden später haben die Kinder beim Spielen wieder alles aus den Schränken herausgenommen und verteilt? Das kennen vermutlich alle Eltern. Wie kann das Durcheinander dauerhaft in Schach gehalten werden? Passende Boxen bieten eine Vielzahl von Vorteilen, die sie zur idealen Lösung für die Organisation im Kinderzimmer machen:

1. Transparente Boxen ermöglichen es Kindern, leicht zu erkennen, was sich in den Boxen befindet, ohne sie öffnen zu müssen. Das fördert die Eigenverantwortung und Unabhängigkeit der

Kinder, da sie ihre Spielsachen und andere Gegenstände selbstständig ein- und auspacken können, ohne das gesamte Zimmer auf den Kopf zu stellen.

2. In stapelbaren, unterschiedlich großen Aufbewahrungsboxen mit Deckel findet alles seinen festen Platz. Das erspart das Suchen und auch das ständige Aufräumen. Außerdem sind verschließbare Boxen besonders platzsparend und ermöglichen eine effiziente Nutzung des Kinderzimmers – auch wenn es nicht allzu groß ist. Durch die Stapelbarkeit und die Möglichkeit, die Boxen in Regalen oder Schränken zu platzieren, las-



Mit den richtigen Boxen gibt es für alle Herausforderungen im Kinderzimmer die ideale Lösung – da hat Chaos kaum eine Chance.

sen sich auch kleinste Ecken optimal nutzen, was wiederum zu einer aufgeräumten und ordentlichen Umgebung beiträgt.

ORDNUNG GEMEINSAM LERNEN

Machen Sie das Aufräumen zu etwas Spannendem! Eltern können ihren Kindern das Thema Ordnung im

Kinderzimmer näherbringen, indem sie spielerische Ansätze nutzen und gemeinsam mit ihren Kindern Ordnungssysteme entwickeln. Das Einbeziehen der Kinder in den Prozess, das Schaffen von klaren Strukturen und das Loben für Ordnung helfen dabei, ein Bewusstsein für Sauberkeit und Organisation zu schaffen. Außerdem ist es wichtig, mit gutem Beispiel voranzugehen und gemeinsam regelmäßig aufräumen zu üben, um das Verhalten der Kinder nachhaltig zu prägen.

Mit den transparenten Aufbewahrungsboxen von SmartStore wird das Kinderzimmer zu einem Raum,



Fotos: SmartStore/akz-o

in dem Ordnung und Organisation kinderleicht Realität werden (www.orthexgroup.de). Natürlich lassen sich die Vorteile vom Ordnungssystem auch in die anderen Bereiche Ihres Zuhauses übertragen und sie können perfekt in der Küche, dem Bad, im Keller oder in der Abstellkammer eingesetzt werden. Weniger Aufräumen, mehr Zeit zum Toben, Spielen und Entspannen mit der Familie!

FLECK'S FACTORY

Exklusiver Innenausbau

Schreinerei Holz & Design
www.flecks-factory.de

Viernheimer Weg 66
68307 Mannheim
Tel: 0621/637440-00



Unser Leistungsspektrum:

- Kellerabdichtung
- Fassadenimprägnierung
- Wärmedämmung
- Schimmelbeseitigung

Kostenlose Hotline
0800-6 28 73 76

schimmelfuchs.de
handwerkerimhaus.de



Als zertifizierter Eurogarant-Betrieb bieten wir unsere Kunden jeden Tag höchste Qualität. Um diesen Standard weiter auszubauen suchen wir Sie als Teil unseres Teams

ein/e Service-Mitarbeiter/in für den Empfang

Aufgabengebiet: Kundenbetreuung, Auftragsannahme und -bearbeitung, Telefondienst und Rechnungsbearbeitung.

Profil: Sie besitzen unternehmerisches Denken, sind selbstständig und motivieren gerne Mitarbeiter, hohe Eigeninitiative, Belastbarkeit und Problemlösungskompetenz. Sie haben umfangreiche Kenntnisse in der Unfallinstandsetzung sowie Erfahrung in der Abwicklung von Unfallschäden und sind versiert im Umgang mit Versicherungen und Sachverständigen. Dann sind Sie der Richtige für uns!

Wir bieten Ihnen: Einen attraktiven Arbeitsplatz in einem hoch motivierten und freundlichen Umfeld, zukunftsichere Perspektiven in einem erfolgreichen Unternehmen, regelmäßige qualifizierte Schulungen.

Schriftliche Bewerbung mit Lichtbild z.HD. Frau Grathwohl,
Mohr GmbH Autolackerei & Autospenglerei
Hallesche Straße 30 • 68309 Mannheim
Bewerbung an: grathwohl@autolackerei-mohr.de

Grünewald GmbH

DACHDECKEREI • MEISTERBETRIEB

Fachbetrieb für Dach, Wand und Abdichtungstechnik

Welfenweg 7 • 68307 Mannheim
Tel.: 06 21 / 78 70 61 • Fax: 06 21 / 7 48 23 41
E-Mail: info@dachdeckerei-gruenewald.de
www.dachdeckerei-gruenewald.de

Ihr Event bei uns

Ihr Event „Fett gedruckt mit Highlight und Rahmen“, bis zu 3 Zeilen 19,90€

Veranstaltungs-Box 44 mm x 36 mm 49,00€
info@metropoljournal.com

Gesundheit & Wellness

Starke Töne

Jetzt leuchtet es violett auf dem Tisch



Foto: Lina Nikelowski/1000 gute Gründe/akz-o

Veganes Carpaccio: Der erdige Geschmack von Rote Bete harmonisiert gut mit der Säure der Brombeeren.

Violett ist einfach köstlich – von der Aubergine über die Feige bis zum Rotkohl.

(akz-o) Dieser Sommer wird violett. Warum auch nicht? Dem zarten Gelb von Kornfeldern und Sandstränden, dem hellen Blau von Pools und dem wolkenlosen Himmel darf man ruhig eine starke Farbe an die Seite stellen. Das wandelbare Violett leuchtet mal sanft in Lavendel und Flieder, mal kräftig in dunklem Aubergine oder Pflaume. Gerade die satten Töne setzen tolle Akzente – auch auf dem Teller und in der Vase. Deshalb bringt die Jahreskampagne „Shades of nature“ der Initiative „1000 gute Gründe“ von Juli bis September Violett auf den Tisch.

LECKER IN LILA – REZEPTE ZUM GENIEßEN
In der Sommersonne reifen die leckersten Obst- und Gemüsesorten. Beim Bummel über den Wochenmarkt oder beim Gang durch den Gemüsegarten leuchtet es in den schönsten Farben. Auch in kräftigem Violett. Brombeeren und Blaubeeren etwa schmecken, sonnenwarm vom Strauch genascht, besonders süß, verwandeln aber auch eine Quarkspeise oder einen Törtchen in einen sommerlichen Hochgenuss. Ähnlich süß und lecker sind Zwetschgen und

Pflaumen. In einer Tarte oder als Marmelade sind sie unwiderstehlich. Doch Violett schmeckt auch herzhaft. Auberginen beispielsweise sind aus der mediterranen Küche nicht wegzudenken. Sie verwandeln sich mit Tomaten und Mozzarella zu einem schnellen Auflauf oder sind pikant eingelegt köstlich auf dem Grillteller. Süßsauer schmeckt eingelegte Rote Bete. Das Gemüse mit der erdigen Note ist obendrein als Carpaccio oder als knusprige Chips aus dem Backofen ein gesunder Genuss. Radicchio und rote Zwiebeln ergänzen sich im Salat oder schme-

cken gebraten lecker zu Pasta. Viele köstliche Rezepte mit violetter Obst und Gemüse gibt es übrigens auf 1000gutegruende.de.
VIOLETT IN DER VASE – ARRANGEMENTS IN VIELEN SCHATTIERUNGEN
Als extravagante Farbe schmückt Violett nicht nur die Teller, sondern auch den Tisch. Bezaubernde Leichtigkeit versprüht zum Beispiel ein Sträußchen aus Wicken, Clematis und Glockenblumen – alle in unterschiedlichen Schattierungen von Violett. Auch eine Vase mit Skabi-

osen, Ehrenpreis, Löwenmäulchen (djd-k). Viele Ferienreisende möchten im Urlaub nicht auf den Komfortlichen Flair. Den großen Auftritt, auch solo, hat selbstverständlich die auch eine ausladende Hortensienblüte. immer mehr Menschen gehört heute Sie macht sich beispielsweise gut in ein Dusch-WC, das den Po mit einem üppigen Bouquet mit Rosensanften Wasserstrahl gründlich reinigt und Kugeldisteln. Rosa, Weiß odernigt, dazu. Diese Form der Intimhygiene, die in Fern- und Nahost schon lange etabliert ist, setzt sich auch in binieren lassen, zeigen die Sträußchen anderen Ländern verstärkt durch. „Heute haben Urlauber eine größere

Einzigartig reisen mit Dusch-WC

Außergewöhnliche Ferenziele mit viel Komfort



Foto: Tanja Farwick/1000 gute Gründe/akz-o



Foto: Foto: dj-d/Geberit

Ein Dusch-WC im Schloss aus Holz: So verbindet man naturnahen Urlaub mit höchstem Komfort.

Wahl an attraktiven Unterkünften, die ein tolles Ambiente, vielseitige Freizeitmöglichkeiten und eben ein Dusch-WC im Bad bieten“, sagt Martin Doerr, Vertriebsleiter für Geberit AquaClean.
PO-DUSCHE ENTSPANNT AUF REISEN TESTEN
Für Menschen, die diese Form des Komforts noch nicht kennen, bieten

Urlaubsziele mit Dusch-WC eine gute Gelegenheit zum Testen. Unter www.geberit-aquaClean.de/hotelsuche sind Häuser in ganz Europa gelistet. Entspannt während der Ferien am Meer, im Grünen oder auf einem Städtetrip kann man so ausprobieren, wie sich die Intimduche nach jedem Toilettengang in der Praxis anfühlt. Ein paar spannende Reisetipps, bei denen auch an ungewöhnlichen Orten ein AquaClean

AGRITURISMO LA PIANTATA: DER NATUR SO NAH IM BAUMHAUS
Lieblich renovierte Bauernhäuser und luxuriös ausgestattete Bauernhäuser inmitten idyllischer Landschaften nördlich von Rom. Bio-Spezialitäten aus eigenem Anbau, ein wunderschön in die Anlage integrierter Pool, hochwertig mit Dusch-WC ausgestattete Badezimmer, www.lapiantata.it.

Dusch-WC auf die Besucher wartet, hat Martin Doerr zusammengestellt.

BORGO STAZIONE: GROSSER BAHNHOF FÜR BIKER
Lieblich restaurierter Bahnhof im Örtchen Salionze nahe des Gardasees, abgestimmt auf die Bedürfnisse von Fahrradurlauber. Gastronomie und Gästezimmer im historischen Bahnhofsgelände, weitere Apartments im Stil klassischer Bahnwaggons sowie in einem Baumhaus. Entspannung und Erfrischung nach dem Radausflug in Infinity-Pool, Sauna, türkischem Dampfbad und auf dem Dusch-WC in jedem Bad, www.borgostazione.com.

THE LEO GRAND: HISTORISCHER CHARME IM HERZEN WIENS

Extravagantes Design-Hotel in Toplage direkt gegenüber des Stephansdoms. Spannende Symbiose aus Geschichte und Zeitgeist in einem historischen, liebevoll renovierten Gebäude. Hochwertige Ausstattung, die Historie mit modernem Komfort verbindet. Dusch-WCs in allen Bädern, www.theleogrand.com.

FAIRY TALE CASTLE: MÄRCHENSCHLOSS AM FJORD

Ein konsequent nachhaltig ausgerichtetes Holzchalet in Süd-Norwegen, gestaltet als Schlösschen mit Türmen. Innenausbau und Badausstattung mit Dusch-WC für höchste Komfortansprüche. Autarke Stromversorgung aus Sonnenenergie und Wasserkraft, www.wildcabins.no.



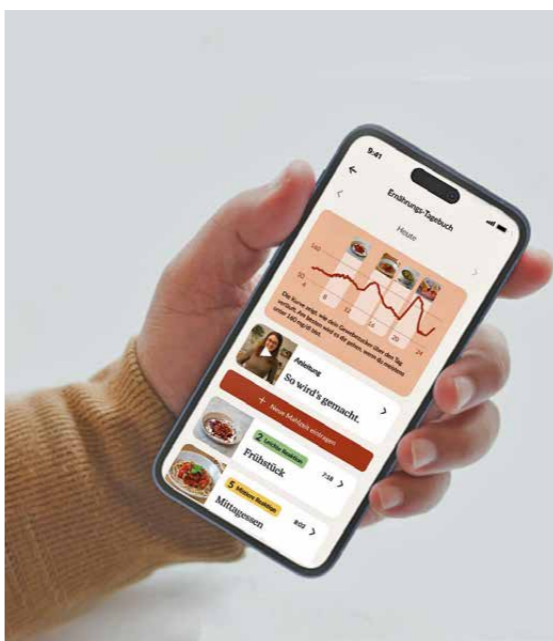
Foto: Foto: dj-d/Geberit

Direkt gegenüber des Wiener Stephansdoms liegt The Leo Grand, ein außergewöhnliches Hotel, das seine Gäste auf allen Zimmern mit einem Dusch-WC verwöhnt.

Diabetes smart managen und abnehmen

Wie Uwe Schneider mit kleinen Anpassungen seinen Diabetes in den Griff bekam

(djd-k). Auf 8,7 Millionen Betroffene schätzt der Deutsche Gesundheitsbericht Diabetes (2023) die Zahl der Fälle von Diabetes mellitus Typ 2 in 2022. Zu ihnen gehört auch Uwe Schneider aus Wattenheim in der Pfalz. Um langfristige negative Folgen auf Sehkraft, auf Organe und lebensgefährliche Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu vermeiden, sind für ihn eine individuell abgestimmte Ernährung und ein gesunder Lebensstil unerlässlich. Dies im Alltag durchzuhalten, fällt ihm und anderen Betroffenen oft schwer. Geholfen hat Schneider dabei etwa die App glucura, die es neu als digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) auf Rezept gibt. Mit der Kombination aus Blutzucker-Selbstbeobachtung, individuellen Tipps und schrittweiser Anleitung für einen besseren Lebensstil kam er gut zurecht – mehr unter www.glucura.de.



Wie der Blutzucker auf welche Lebensmittel reagiert, lässt sich mit der App einfach ermitteln.



Die Ernährungsempfehlungen berücksichtigen persönliche Vorlieben und körperliche Voraussetzungen.

Fotos: dj-d-k/www.perfood.de

Das Solarschiff "Neckarsonne"
Die Attraktion in Heidelberg

Fahrpreise
 • Erwachsene € 12,00,-
 • Kinder (3-13 J.) € 10,00,-
 • Schüler und Studenten € 10,00,-
 • Behinderte € 10,00,-
 • Gruppen Rabatt: 10 %
 (10 Erwachsene und mehr)
 • Schulklassen (1 Begleitperson frei)
 pro Person (unter 14 J.): € 3,50,-
 Gruppenfahrtscheine sind geschlossen zu lösen.
 Fahrkarten sind direkt an Bord erhältlich.
 • Hunde frei
 Preise pro Person.

Mit dem Solarschiff lautlos und abgasfrei die Schönheit der Stadt erleben – bei Sonnenschein, Regen, Dämmerung und bei Nacht.

Anfragen und Buchungen unter:
 Heidelberger Solarschiffahrtsgesellschaft mbH
 Kapitän Ingo Ilzhöfer • Telefon: 07263/40 92 84 • Mobil: 0173/983 86 37
 E-mail: neckarsonne@t-online.de • Internet: www.HDSolarSchiff.com
Abfahrtszeiten: 11.30, 13.00, 15.00, 16.30 Uhr
 montags Ruhetag • ausgenommen Feiertage

FUSSPFLEGE RHEIN-NECKAR
 IHRE PROFESSIONELLE MOBILE FUSSPFLEGE UND MANIKÜRE

Christina Wach

**MANIKÜRE
 PEDIKÜRE
 SHELLAC - NÄGEL
 WAXING (HAARENTFERNUNG)**

Tel.: 06204 / 93 09 7 09 Am Kapellenberg 31
 Mobil: 0176 / 631 49 654 68519 Viernheim
 info@fusspflgerheinneckar.de www.fusspflgerheinneckar.de

KOSTENLOSE ANFAHRT ZU IHNEN NACH HAUSE!

metropoljournal.com

LOKALES & REGIONALES



Topmodern und nachhaltig!

Neues **BAUHAUS** in Mannheim-Columbus

BAUHAUS hat ein neues Fachzentrum in Mannheim eröffnet!

Das 19.000 Quadratmeter große neue Fachzentrum im Gewerbegebiet Mannheim-Columbus bietet mehr als 160.000 Qualitätsprodukte in 15 Fachabteilungen.

Beim Bau des neuen BAUHAUS wurde Nachhaltigkeit in allen Aspekten mitgedacht: So sind zum Beispiel Schnellladesäulen des Infrastrukturpartners EnBW für Elektroautos auf dem Kundenparkplatz zu finden. Das gesamte Gelände erstrahlt mit energiesparenden LED-Lampen, die die Helligkeit über ein smartes Dimmsystem automatisch an das Tageslicht anpassen können.

Der benötigte Strom stammt mehrheitlich von der eigenen Photovoltaik-Anlage, die sich auf dem Dach



des befindet. Außerdem kann das BAUHAUS Mannheim nahezu energieautark über auf dem Dach befindliche Wärmepumpen gekühlt oder geheizt werden.

Zusätzlich wurde das Dach des Fachzentrums begrünt. So ist das Gebäude vor Sonneneinstrahlung und zu starker Erwärmung geschützt und bietet außerdem Lebensraum für verschiedene heimische Tier- und Pflanzenarten.



Alles unter einem Dach

In der knapp 4.500 Quadratmeter großen angrenzenden Drive-In ARENA können BAUHAUS Kunden problemlos großvolumige Produkte und Baustoffe kaufen und direkt aus dem Regal ins Auto laden. Der Stadtgarten darf natürlich nicht fehlen: Auf insgesamt rund 4.300 Quadratmetern haben Gartenbesitzer und Balkonliebhaber eine breite Auswahl an Pflanzen, Werkzeugen, Materialien und Maschinen. Fachabteilungen sind: Bad und Sanitär, Eisenwaren, Werkzeuge und Maschinen, Elektro und Leuchten, Bodenbeläge, Fliesen, Reinigung, Haushalt und Baustoffe.

Flexibel einkaufen

Über den Service „Reservieren & Abholen“ können BAUHAUS Kunden gewünschte Produkte online reservieren und diese dann bereits nach kurzer Zeit der Bereitstellung im Fachzentrum abholen. Die Station befindet sich vor dem Fachzentrum und bietet den Vorteil, dass sie auch nach Geschäftsschluss oder an Sonn- und Feiertagen frei zugänglich ist. Darüber hinaus verfügt das BAUHAUS Mannheim-Columbus über einen Gasflaschenautomaten, sodass Sie dort rund um die Uhr auch an Sonn- und Feiertagen Propanflaschen neu erwerben oder austauschen können.

Mannheim lässt montieren

Wer möchte, kann seine bei BAUHAUS gekauften Produkte mit dem Montageservice verlegen, installieren oder montieren lassen. Auch das Farbmischcenter, der Schlüsseldienst oder der Holzzuschnitt sind weitere Beispiele für die zahlreichen Serviceleistungen des neuen Fachzentrums.